Приложение 3 к приказу

МБОУ «Зиминский лицей»

 от 18.11.2023 г. №287

Календарный план

спортивно-массовых мероприятий МБОУ «Зиминский лицей»

(ШСК «Ювента») на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | место проведения  | участники | Ответственные за проведение |
| сентябрь |
| 1 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка | 7-9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры (Девяткина Н.А.) |
| 2 | Осенний кросс |  | Спортивная площадка | 10-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| октябрь |
| 4 | День здоровья |  | Спортивная площадка | 7-11 | Классные руководители, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| 5 | Первенство лицея по мини-футболу |  | Спортивная площадка | 7-11 | Классные руководители, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| ноябрь |
| 6 | Олимпиада по физкультуре |  | Спортивный зал | 7-11 | Администрация, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| 7 | Соревнования по шахматам |  | 3 корпус | 7-11 | Классные руководители, учитель физкультуры (Девяткина Н.А.) |
| декабрь |
| 8 | Соревнования по пионерболу |  | Спортивный зал  | 7-11 | Классные руководители, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| 9 | Соревнования по волейболу |  | Спортивный зал  | 7 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 10 | День здоровья |  | Спортивный зал  | 7 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| январь |
| 12 | Соревнования по шашкам |  | 3 корпус | 8 - 11 класс | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 13 | Эстафеты «Зимние забавы» |  | Спортивная площадка | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| февраль |
| 14 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества |  | Спортивный зал  | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 15 | Военизированные эстафеты |  | Спортивный зал  | 7-11классы | учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |
| март |
| 16 | Соревнования по баскетболу |  | Спортивный зал | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 17 | День здоровья |  | Спортивный зал  | 7 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| апрель |
| 18 | Соревнования по легкой атлетике |  | Спортивная площадка | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| май |
| 20 | Пионербол, волейбол |  | Спортивная площадка | 7 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 21 | День здоровья |  | Спортивная площадка | 7 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| Разное |
| 22 | Участие в городской спартакиаде | В течение учебного года  |  | 7 – 11 классы | учителя физкультуры, учитель ОБЖ. |
| 23 | Сдача норм ГТО | В течение учебного года  |  | 7 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| 24 | Проведение спортивных секций | В течение учебного года |  | 10 классы | Администрация, учитель физкультуры (Овечкин Е.В.) |

Приложение 3 к приказу

МБОУ «Зиминский лицей»

 от 18.11.2023 г. №287

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

 **НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в МБОУ «Зиминский лицей».**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**** Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»
 | До начала учебного годаДо 15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Администрация лицеяКлассные руководителиФизорги классовУчителя-предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:**** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 15 сентябряЕженедельноВ течение годаЕжедневно  | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя  |
| 3 | ***Внеурочная работа в лицее:**** Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Соревнования по шахматам и шашкам
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты»
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!»
 | В течение года | Учителя физкультуры |
| 4 | ***Участие в городских соревнованиях**** Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 7-11классов
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников
* Легкоатлетическое многоборье
* Президентские состязания
* Олимпиады по физкультуре
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе). | Учитель физкультуры |
| .5 | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**** Конкурсы рисунков, учащихся 7-8 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».
* Выпуск информационного листка спортивной жизни в лицее - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
* Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).
 | Декабрь В течение года.Октябрь -декабрь | Классные руководители Спортивный актив лицеяУчитель физкультуры |
| 6 | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**** Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания

лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | Родительские собранияВ течение года | Классный руководительУчитель физкультуры |
| 7 | ***Хозяйственные мероприятия:**** Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | Июнь, июльВ течение года | завхозучителя физкультуры |